

FAX送信状

送り先	谷田山 東光寺 住職 石田 素光 様 Fax 054-348-2054
発信者	清水区生涯学習運営協議会 有度生涯学習交流館 〒424-0884 静岡市清水区草薙一里山3番1号 Tel: 054-345-4886 Fax: 054-345-4511 メール: udo-ssuk@friend.ocn.ne.jp
	高塚 由起子
発信日	平成30年10月16日 送信枚数 3 枚 (この票を含む)

記

坐禅講座 アンケート集計結果 (当日提出 14 人分)

拝啓 時下ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。

適日は、ご多用のところ、有度生涯学習交流館の主権事業「坐禅講座」を担当いただきまして誠にありがとうございました。

当日は、限られた時間であったにもかかわらず貴重な時間と空間、更にご丁寧なご指導を賜り、参加者からも大高評の講座とすることができました。ご住職様はじめお世話いただきました関係者の皆様方にお願ひできたことに感謝するばかりです。ありがとうございました。

取り急ぎ、現時点でのアンケート集計結果をお知らせさせていただきます。

今後ともご指導頂きますよう何卒宜しくお願ひ致します。まずは略儀ながら、書中をもちましてお礼申し上げます。

教員

坐禅講座 アンケート集計表

参加者(人)	14	実施日	10月13日
--------	----	-----	--------

1. 性別・年齢・住まい

①性別

選択項目	男	女					合計
人数	5	9					14
割合(%)	36%	64%					100%

②年齢

選択項目	子供	20代	40代	50代	60代	70代	合計
人数	4	2	4	1	1	2	14
割合(%)	29%	14.3%	28.6%	7%	7%	14%	100%

③住まい

選択項目	葵区	駿河区	清水区				合計
人数	2	0	12				14
割合(%)	14%	0%	85.7%				100%

2. この催しをどこで知りましたか？

選択項目	チラシ	友人・知人	家族から	広報しずおか	HP&広報	その他	合計
人数	9	3	0	2	0	0	14
割合(%)	64%	21%	0.0%	14.3%	0.0%	0.0%	100%

3. 今後どのような講座を希望しますか？

- ・坐禅講座(小学生、20・40代:3件)
- ・飲み物講座、タイムスリップ(10代)
- ・イスラム教、イスラム教、道教、儒教等(10・40代:2件)
- ・そば作り(50代)
- ・般若心経の意味を知りたい。(60代)

4. 講座についてお聞きします。

(1) 今回の講座の満足度は? 3.00

選択項目	満足	やや満足	やや不満	不満			合計
人数	14	0	0	0			14
割合(%)	100%	0%	0.0%	0.0%			100%

それはなぜですか？

<満足>

- ・良い体験ができた（小学生）
- ・色々思い悩むことがあったけど、すっきりと浄化されたような目がパッチリと開いたような気持ち良い清々しさを感じています。（40代）
- ・自分の思っていた講座内容だった。（40代）
- ・分かり易い説明です。（70代）
- ・とても楽しかった。（10代、40代：2件）
- ・普通の生活では体験できないことができました。（40代）
- ・坐禅とても良かったです。
- ・普段気にかけない事を考えることができよかったです。（20代）
- ・様々な体験ができた。飽きなかった為、おもしろかったです。（20代）
- ・普段あんなに長い間何も考えずに立っていることはないので気持ち良かった。（60代）
- ・坐禅と立禅をやることによって体と心が豊かになったと思っています。（70代）

(2) 今回の講師はどうでしたか？

選択項目	良かった	普通	あまり良くない	良くない		合計
人数	14	0	0	0		14
割合 (%)	100%	0%	0.0%	0.0%		100%

(3) 今回の講師が行った、講義内容はどうでしたか？

選択項目	十分理解した	まあまあ理解した	あまり理解できなかった	良くない		合計
人数	12	2	0	0		14
割合 (%)	86%	14%	0.0%	0.0%		100%

(4) 講座や講師の感想をお聞かせください。

- ・いろいろなことができてすごく楽しかった（小学生 3人）
- ・とても落ち着いた時間でした。全ての事はつながっているのだなと思いました。これからは、1つ1つのことを丁寧にやっていこうと改めて感じました。（40代）
- ・住職さんのお話を聞いて、気持ちが楽になった。ありがとうございました。（40代）
- ・自分と向き合う時が持てた。リセットして今後は日々過ごしていけそうです。（70代）
- ・話が分かった。集中してできた。お茶が美味しかった。（10代）
- ・身体が濡まり、気持ちが落ち着きました。（40代）
- ・和尚様のお話が非常に良かったです。これから、普段の日常の中に取り入れて、当たり前のことにも感謝の気持ちを持ちたいです。
- ・坐禅の前の体操が体をほぐしてくれました。（40代）
- ・坐禅以外も体験できとても良かったです。
- ・和尚さんの話が聞けたのがとても嬉しかったです。（20代）
- ・本日は貴重な体験ありがとうございました。普段の生活の中でゆっくりとした時間をとることに意識を持つことが少なく、目をつぶって過ごすこともありません。今後はゆっくりとした時間を持ち、また社会の一員としても意識を持っていこうと思います。本当にありがとうございました。（20代）
- ・和尚様の声が心地良かった。（60代）
- ・お寺もとても立派でびっくりしました。思っていた坐禅とは違いとても良かったです。一つ一つ丁寧に教えて頂きありがとうございました。お寺の方々もお忙しいと思いますが、貴重な体験をさせて頂きありがとうございました。（50代）
- ・話しの内容が分かり易かった。また、自分を見つめ直すことができた。近いので、またの機会に参加したいと思っています。（70代）